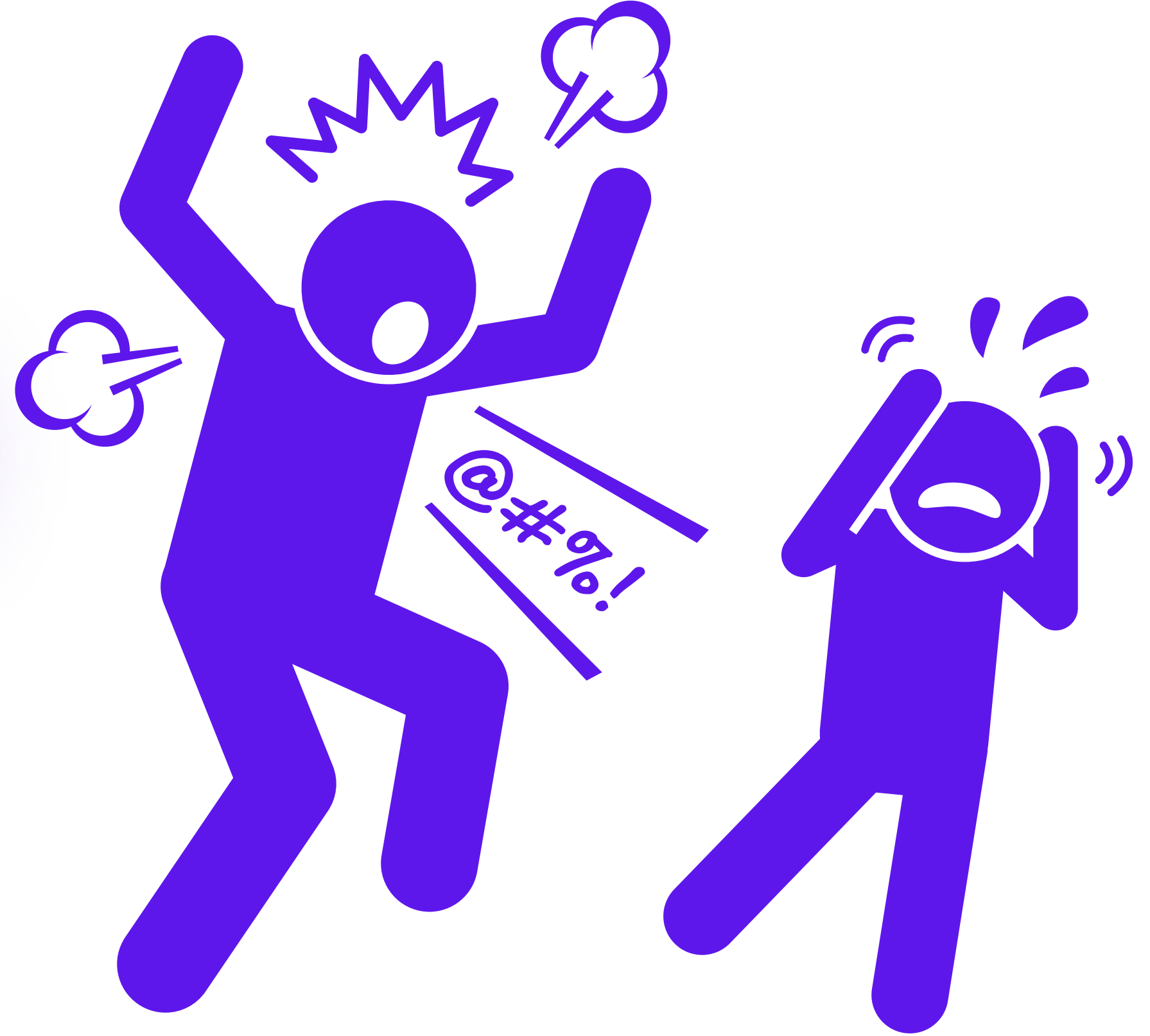


# AKRAN ZORBALIĞI

ERBEVEYN SEMİNERİ



# AKRAN ZORBALIĞI NEDİR



Bir ya da bir grup insanın;

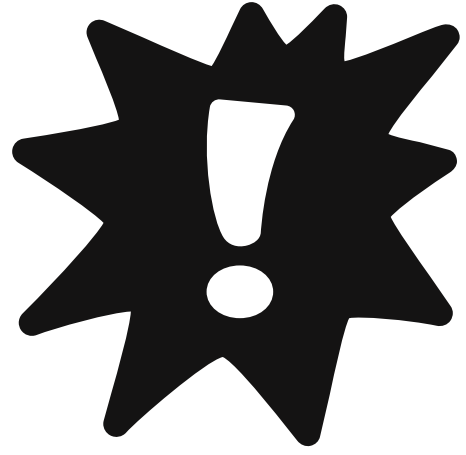
**kasıtlı** olarak **tekrarlayan** bir biçimde

diğer bir kişiye ya da bir gruba karşı **korkutmak**

**acı vermek** **sindirmek** veya **yıldırımak**

amacıyla yapılan davranışlardır!





# UNUTMA

Akran Çatışması  
ile  
Akran Zorbalığı

aynı  
şey  
değildir!

Akran çatışmasının  
zorbalık olarak  
sayılabilmesi için  
3 temel ölçütün  
olması gerekir!

**KASIT**  
(İsteyerek Yapma)

**SÜREKLİLİK**

**GÜÇ DENGESİZLİĞİ**



**Akran Zorbalığı**

Güç eşitsizliği vardır!  
Arkadaşlık yoktur!



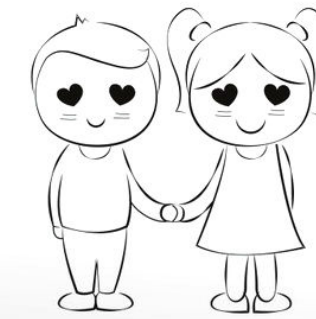
**Akran Zorbalığı**

Pişmanlık ve özür  
dileme yoktur!



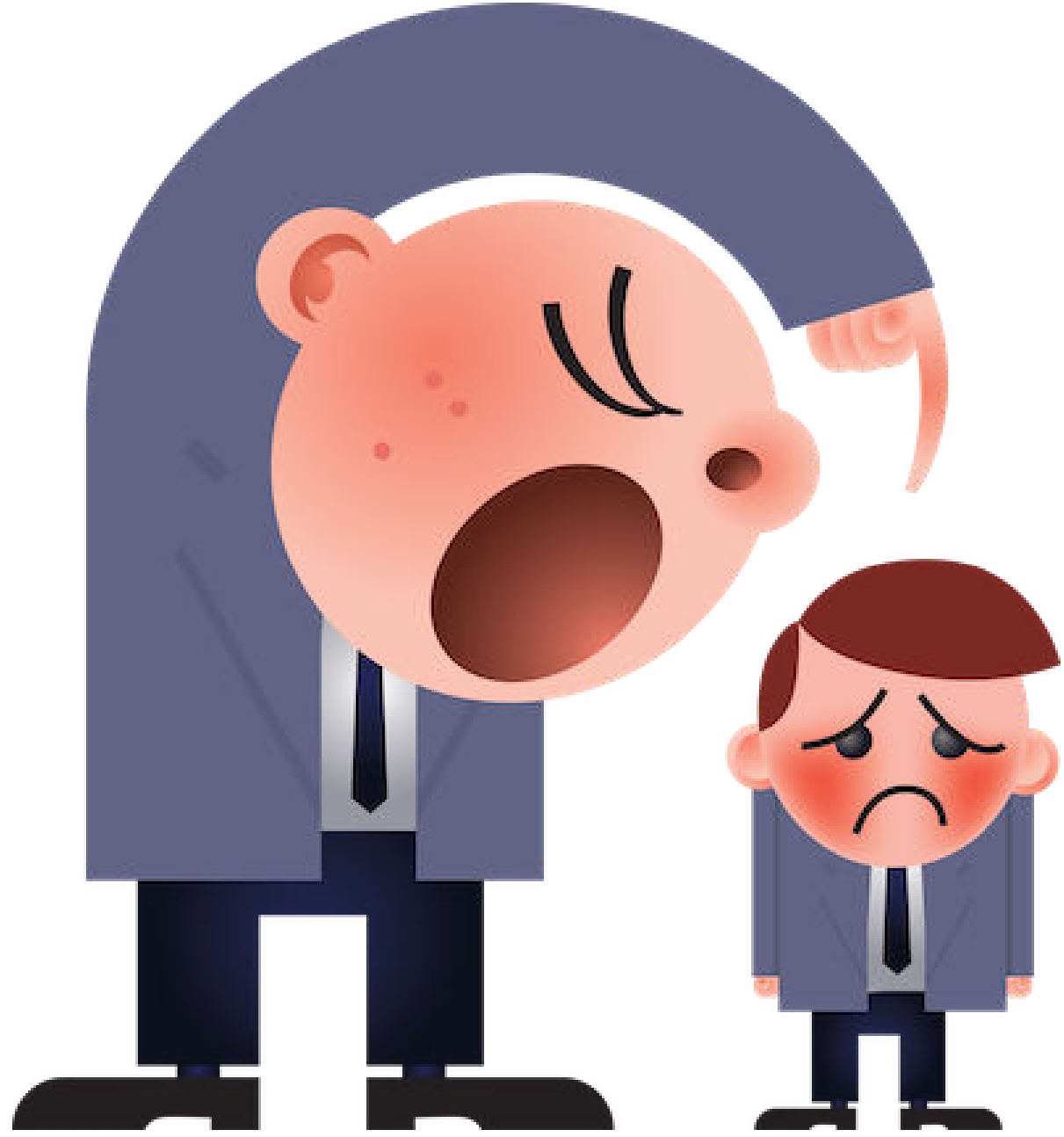
**Akran Çatışması**

Güç eşitliliği ve  
arkadaşlık vardır!



**Akran Çatışması**

Pişmanlık ve özür  
dileme vardır!



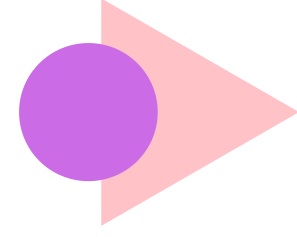
Zorba davranış gösteren ve zorbalığa uğrayan çocuk arasında **güç eşitsizliği** vardır. Genellikle zorba davranışlar uygulayan çocuk; yaşça daha **büyük**, fiziksel açıdan daha **güçlü** ya da sosyal olarak daha **kalabalık** bir gruptan olabilir.

**Çocuğumun  
zorbalığa maruz  
kaldığını nasıl  
anlayacağım?**

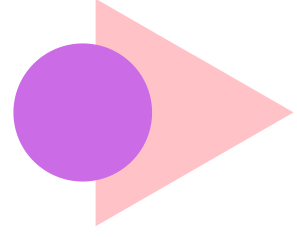




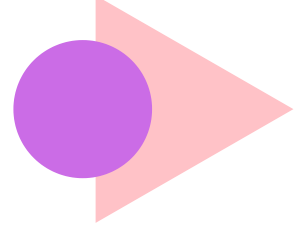
## ZORBALIĞIN BELİRTİLERİ



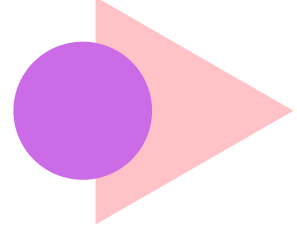
Zorbaliğa maruz kalmamak için okula gitmeyi reddedebilir!



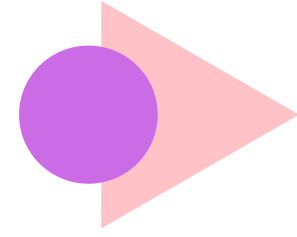
Zihni sürekli olarak zorba kişiden kurtulma düşünceleriyle meşgul olabilir. Bu nedenle kendini derslere adapte edemez ve ders başarısında düşmeler görülebilir!



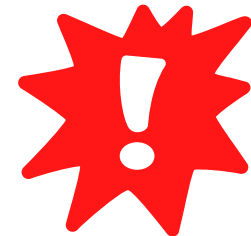
Çocuğunuzun bedeninde **morluklar**, **çizikler** gibi lekeler görülebilir!



Son zamanlarda çocuğunuzda aşırı derecede **içine kapanıklık**, **gerginlik hali** yaşanabilir!



Yemek yememe, iştah eksikliği ve uykuda problemler yaşayabilir!



Yukarıda yer alan durumları fark ederseniz mutlaka çocuğunuzun **öğretmeni** ve **okul rehberlik servisiyle** iletişime geçiniz!

**AKRAN**

**ZORBALIĞINDA**

**3 ROL**



**ZORBA**

Güç kullanan kişidir!



**KURBAN  
(Mağdur)**

Zorbaliğa uğrayan kişidir!



**SEYİRCİ**

Yaşanan zorbalığı izleyen kişilerdir!

# ZORBALIK ÇEŞİTLERİ



**Biliyor musun?**

Fiziksel zorbalığın  
en büyük belirtisi  
çocuğunuzun  
bedeninde görülen  
izler olabilir!

**F  
i  
Z  
i  
K  
S  
E  
L**

- **VURMAK**
- **TEKME ATMAK**
- **SAÇ ÇEKMEK**
- **TOKAT ATMAK**
- **İTTİRMEK**
- **BİR ŞEY FIRLATMAK**



# ZORBALIK ÇEŞİTLERİ



**Biliyor musun?**

Sözel zorbalığın en büyük belirtisi çocuğunuzun benlik saygısındaki düşüş olabilir!

S  
Ö  
Z  
E  
L

■ LAKAP TAKMAK

■ ALAY ETMEK

■ TEHDİT ETMEK

■ KIRICI SÖZ SÖYLEMEK

■ AŞAĞILAMAK





# ZORBALIK ÇEŞİTLERİ



**Biliyor musun?**

Sosyal zorbalığın en büyük belirtisi çocuğunuzun içe kapanık ve sessiz olması olabilir!

S  
O  
S  
Y  
A  
L

■ **DIŞLAMAK / YOKMUŞ GİBİ DAVRANMAK**

■ **ARKASINDAN KONUŞMAK**

■ **YALNIZ BIRAKMAK**

■ **HAKSIZ YERE ŞİKAYET ETMEK  
(Müdür, Öğretmene)**



# ZORBALIK ÇEŞİTLERİ



## Biliyor musun?

Siber zorbalığın en büyük belirtisi çocuğunuzun içe kapanık ve aşırı kaygılı olması olabilir!

S  
A  
N  
A  
L

SİBER



RESİMLERİNİ İZİNSİZ İNTERNETTE PAYLAŞMAK

SOSYAL MEDYADA KIRICI YORUM YAPMAK

RAHATSIZ EDEN MESAJLAR ATMAK

GİZLİ BİLGİLERİNİ SOSYAL MEDYADA PAYLAŞMAK

## UNUTMAYALIM Kİ!

**Çocuğumuzun akran zorbalığına maruz kaldığını anlamanın en iyi yolu çocuğumuzla etkili iletişim kurmak olacaktır!**

**Bedeninde morluk ve çizik izleri görülmese bile aklında korku ve kaygı izleri olabilir!**

**Onu dinleyin, anlayın ve sevin!**



# KAYNAKÇA



- 
- ERK,A.B.(2019) Akran Zorbalığı: Okullarda akran zorbalığını önleme çalışmaları ve zorbalık döngüsündeki çocuklar için uygulamalar, İstanbul: Ekinoks Yayınevi,
- TOPÇU, A.E. &(2018). Okullarda Akran Zorbalığının Yaygınlığı ve Doğası Üzerine Bir Derleme.  
Nirengi Derneği Blogu